

## < 歯磨き再開について >

2022. 12. 彩都けいあい

新型コロナウイルスが蔓延し、飛沫による感染への懸念から食後の歯磨きを「うがいのみ」としておりましたが、少しずつ保育を通常通りに戻している過程で、担任の先生と歯磨きについても検討を行いました。

健康な歯で噛むことは、頭やあごの骨・顔の筋肉の発達を促し、表情豊かな顔をつくるほか、脳の働きを活発化させます。そのためには、歯磨きで虫歯を予防し、健康な歯を保つ必要があります。

この様に歯磨きは子ども達の成長に必要な生活習慣の一つであることから、先日配信した行事表にも載せましたが、年明けの3学期より歯磨きを再開致しますので、歯ブラシの準備・持参をお願いいたします。こども園園児さんは年明け4日より、歯ブラシを持たせて下さい。

※ **ランチオンマット、お箸を入れる袋**に歯ブラシを入れて下さい。

以後、昼食を園で食べる際は必ず歯ブラシを持たせて下さい。

※ 名前のない歯ブラシ・キャップの落とし物が毎日のように出ますので、必ず両方とも**油性マジックで記名**しておいて下さい。

※ キャップは紛失しやすいので、歯ブラシの柄にしっかりと紐で結んでおいて下さい。  
(細い糸は絡まりやすいですので、太めの紐にして下さい。)

※ キャップの開け閉めの方法を、ご家庭で伝えてあげて下さい。

※ 歯磨き粉は持たせないで下さい。歯磨き粉を付けて安易に終わるより、なしで良く磨く方が効果が大きいそうです。生活技能面は、日々 御家庭で細かく気をつけてあげ、園ではそうしたことに必要以上に時間や神経を使わず、友達との時間を長く持たせてあげたいと思います。

## < 歯ブラシ見本 >

